



Varese, 01/07/2025

Prot. 84/2025

A tutti gli Allievi Allenatori 2023-24 e
precedenti

A tutte le società affiliate

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO AGEVOLATO

Stagione Sportiva 2025/26

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Varese organizza un corso abilitante per Allenatore di Primo Grado "Agevolato".

PREMESSA

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il secondo livello di formazione è appunto quello di Primo Grado che ha come tema ispiratore "La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco".



Gli obiettivi sono:

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire gli elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Capacità di organizzare un sistema semplice di valutazione e monitoraggio dell'allenamento.

FORMULA "AGEVOLATA"

Gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la stagione agonistica 2023/2024 dovranno, entro la stagione 2025/2026, effettuare il "Corso di Primo Grado". Per questi sarà possibile partecipare ad un "Corso di Primo Grado Agevolato" per ottenere la qualifica.

Come riportato all'interno del Piano degli Studi, il "Corso di Primo Grado Agevolato" avrà la durata di 24 ore.

Al termine del "Corso di Primo Grado Agevolato" sarà previsto il relativo esame di abilitazione. Sarà possibile svolgere l'esame di abilitazione fino ad un massimo di due volte.

Qualora non si ottenga l'abilitazione dopo aver effettuato due volte l'esame la qualifica decadrà.

Chi, invece, supererà l'esame di abilitazione del "Corso di Primo Grado Agevolato" otterrà la qualifica di Primo Grado con le relative abilitazioni.

Dalla s.a. 2026/2027 gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la s.a. 2023/2024 e che non hanno effettuato alcun "Corso di Primo Grado Agevolato", avranno la possibilità di allenare **ESCLUSIVAMENTE** i Campionati di Categoria U13 - U14 - U15.



Gli stessi, a partire dalla s.a. 2026/2027, per regolarizzare la loro abilitazione, dovranno obbligatoriamente frequentare il Corso di Primo Grado, in questo caso non in formula agevolata, ottenendone la relativa qualifica.

REQUISITI

Possono partecipare al corso abilitante di Primo Grado Agevolato tutti i tecnici con qualifica Allievo Allenatore ottenuta nella stagione 2023/24 o precedenti, in regola con rinnovo e quindi con i corsi di aggiornamento.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è necessario presentare Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica.

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso.

È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione più 6 ore d'esame.

Le 12 lezioni sono così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento Totale ore: 8
- 2 Didattica della Specializzazione Totale ore: 4
- 3 Sistema di Allenamento Totale ore: 6
- 2 Sviluppo delle Capacità di Gioco Totale ore: 4
- 1 Preparazione Fisica Totale ore: 2



Elenco lezioni:

Data	Giorno	Orario	Luogo	contenuto
04/09/25	Giovedì	20.30/22.00	Varese	Presentazione
06/09/25	Sabato	09.00/13.00	Varese	Teoria
07/09/25	Domenica	09.00/13.00	Varese	Teoria
13/09/25	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
14/09/25	Domenica	09.00/13.00	Da definire	Pratica
20/09/25	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
21/09/25	Domenica	09.00/13.00	Da definire	Pratica
27/09/25	Sabato	09.00/15.00	Da definire	Esame pratico
30/09/25	Martedì	20.30/22.30	On Line	Esame scritto

Data indicativa per esame orale domenica 05/10/2025

FREQUENZA

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 1 modulo di lezione (2 ore).

Nel caso, è possibile recuperare gli eventuali moduli mancanti richiedendo autorizzazione a partecipare alle lezioni organizzate da altri Comitati Territoriali della Regione Lombardia.



ESAME FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere.
- 15/100 capacità tecniche o 25/100 capacità di conduzione
- 10/100 – Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso.
- 50/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

ISCRIZIONE

La scadenza delle iscrizioni è fissata per il 28/08/2025.

Il costo del corso PRIMO GRADO AGEVOLATO è di € 210,00 (duecentodieci euro/00).
Il Corso sarà attivato con un minimo di 10 iscritti.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativi al corso è possibile contattare il Comitato Territoriale all'indirizzo varese@federvolley.it